



PREHRANA OŠ BREZNO JANUAR 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
TOREK 3. 1.	Kruh, pašteta, sadni čaj (1, 6, 7)	Pirin zdrob, cimetov posip, suho sadje (7)	Grahova kremna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, zeljna solata (1, 9)
SREDA 4. 1.  <i>mleko brez laktoze</i>	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Ovseni kruh, polsuha klobasa, list zelene solate, zeliščni čaj (1)	Juha s kolerabico in korenjem, zeljne krpice z mletim mesom, rdeča pesa (1, 3, 9)
ČETRTEK 5. 1.	Kruh, marmelada, zeliščni čaj (1, 12)	Mlečni kifelj, kakav (1, 7)	Porova juha, zelenjavni polpeti, pražen krompir, solata iz radiča (1, 3, 9)
PETEK 6. 1. 	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Vikend kruh, rezina sira, sveža paprika, sadni čaj (1, 7)	Ričet, pecivo (1, 3, 9)

PREHRANA OŠ BREZNO JANUAR 2023





DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9. 1.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Krof z marmelado, sadni čaj (1, 12)	Kostna juha z rezanci, krompir v kosih, segedin, domač čokoladni puding (1, 3, 7, 9)
TOREK 10. 1.	Kruh, mlečni namaz, sadni čaj (1, 7)	Graham kruh, maslo, med, mleko (1, 7)	Juha s pšeničnim zdrobom, makaronovo meso s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo (1, 3, 9)
SREDA 11. 1.  kefir	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Sojin kruh, ribji namaz, bela čebula, zeliščni čaj (1, 4, 6, 7)	Goveji zrezki v porovi omaki, kruhovi cmoki, endivija s fižolom (1, 3, 7, 9)
ČETRTEK 12. 1.	Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Koruzni žganci, zabela, mleko, mandarina (7)	Telečja obara z žličniki, marmorni kolač, sok (1, 3, 7, 9)
PETEK 13. 1. 	Čokoladne kroglice, mleko (1, 7)	Finski kruh, puranja prsa, rezina paradižnika, zeliščni čaj z medom (1)	Juha-prežganka, puranji pariški, riž, pražena zelenjava, zelena solata (1, 3, 9)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA OŠ BREZNO JANUAR 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16. 1.	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Ovseni kruh, marelična marmelada, kislá smetana, sadni čaj (1, 7, 12)	Goveja juha z zvezdicami, pire krompir, govedina, špinača (1, 3, 7, 9)
TOREK 17. 1.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica ali kečap, zeliščni čaj (1)	Fižolova enolončnica, štruklji s skuto, jabolčni kompot (1, 3, 7, 9)
SREDA 18. 1.  <i>mleko</i>	Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Sojin kruh, jajčni namaz, sadni čaj (1, 3, 6, 7)	Korenčkova juha, svinjska pečenka, riž z graškom, solata z kitajskega zelja s fižolom (1, 9)
ČETRTEK 19. 1.	Kruh, marmelada (1, 12)	Orehov rogljiček, kakav, pomaranča (1, 3, 7)	Cvetačna juha, puranji golaž, polenta, rdeča pesa (1, 9)
PETEK 20. 1. 	Čokoladne kroglice, mleko (1, 7)	Koruzni kruh, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj (1, 7)	Zelenjavna juha z lečo, rižev narastek, jabolčna čežana (1, 3, 7, 9)

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.

PREHRANA OŠ BREZNO JANUAR 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23. 1.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko (1, 6, 7, 8)	Mešani kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj (1, 7)	Bučna juha, krompirjev golaž z hrenovko, domač čokoladni puding (1, 7, 9)
TOREK 24. 1.	Kruh, topljeni sir, zeliščni čaj (1, 7)	Mlečni riž, naribana temna čokolada, mandarina (7)	Kostna juha z zvezdicami, testenine, bolonjska omaka, parmezan, zelena solata (1, 3, 7, 9)
SREDA 25. 1.  <i>kisto mleko</i>	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Polbeli kruh, poli pariška, vložena paprika, sadni čaj (1)	Krompirjeva juha s korenčkom, palačinke z marmelado, sok (1, 3, 7, 9, 12)
ČETRTEK 26. 1.	Kuh, marmelada, sadni čaj (1, 12)	Sirova štručka, bela žitna kava, suho sadje (1, 7)	Omaka z zelenjavo in puranjim mesom, široki rezanci, zeleni in rdeči radič v solati s krompirjem (1, 3, 9)
PETEK 27. 1. 	Kruh, maslo, mleko (1, 7)	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj (1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)	Juha s pšeničnim zdrobom, krompirjeva solata, pečen file postrvi (1, 4, 9)

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.