





PREHRANA OŠ BREZNO OKTOBER 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3. 10.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Finski kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj (1, 7)	Kostna juha s kroglicami, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1, 3, 7, 9)
TOREK 4. 10.	Kruh, marmelada, čaj (1, 12)	Štručka s šunko in sirom, sadni čaj (1, 7)	Juha z ribano kašo, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, pečen krompir, paradižnikova solata (1, 3, 9)
SREDA 5. 10. 	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1, 6, 7, 8)	Vikend kruh, polsuha salama, list zelene solate, zeliščni čaj (1)	Telečja obara z zelenjavo in žličniki, marmorni kolač, kompot (1, 3, 7, 9)
ČETRTEK 6. 10.	Kruh, maslo, med, mleko (1, 7)	Sezamova štručka, bela kava, rozine (1, 7, 11)	Juha s pšeničnim zdrobom in korenčkom, špageti z bolonjsko omako, zelena solata (1, 7, 9)
PETEK 7. 10.  <i>mleko brez laktoze</i>	Mlečni kruh z rozinami, čaj (1, 7)	Štručka, hrenovka, gorčica, ketchup, zeliščni čaj (1, 4, 7)	Porova kremna juha, zeljne krpice z mladim zeljem in puranjim mesom, zelena solata (1, 3, 9)

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.





PREHRANA OŠ BREZNO OKTOBER 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10. 10.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Mešani kruh, tunin namaz, bela čebula, zeliščni čaj (1, 4)	Zelenjavna juha, rolada z marmelado, sok (1, 3, 7, 9)
TOREK 11. 10.	Kruh, pašteta, čaj (1, 6, 7)	Mlečni kruh z rozinami ali brez, kakav (1, 7)	Kostna juha z vlivanci, mesno zelenjavna lasanja, zelena solata (1, 3, 7, 9)
SREDA 12. 10. 	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Koruzni kruh, jagodna marmelada, kislá smetana, sadni čaj (1, 7, 12)	Ričet, domač čokoladni puding, kruh (1, 3, 7, 9)
ČETRTEK 13. 10.	Kruh, marmelada, čaj (1, 12)	Makovka, bela kava, sadje (1, 7)	Juha s kroglicami, zrezki v čebulni omaki, kus kus z zelenjavo, zeljna solata (1, 3, 9)
PETEK 14. 10.  <i>domače kuhano mleko</i>	Kruh, rezina sira, čaj (1, 7)	Žemljica, tekoči sadni jogurt iz kmetije Krevh (1, 7)	Golaž, koruzna polenta, zelena solata (1, 9)



Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolčk.

PREHRANA OŠ BREZNO OKTOBER 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17. 10.	Čokoladne kroglice, mleko (1, 7)	Mešani kruh, rezina sira, paradižnik, zeliščni čaj (1, 7)	Paradižnikova juha s proseno kašo makaronovo meso, solata iz mladega zelja z drobnjakom (1, 3, 9)
TOREK 18. 10.	Kruh, maslo, čaj (1, 7)	Pirin zdrob, naribana temna čokolada, frutabela (1, 7)	Kostna juha z ribano kašo, piščančji trakci v smetanovi omaki, testenine zelena solata (1, 3, 7, 9)
SREDA 19. 10. 	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Kruh z drožmi, čokoladni namaz, zeliščni čaj (1, 7)	Bučna kremna juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa (1, 9)
ČETRTEK 20. 10.	Kruh, topljeni sir, čaj (1, 7)	Koruzni žganci, mleko (7)	Goveja juha z rezanci, pire krompir, govedina, bučkina omaka (1, 3, 7, 9)
PETEK 21. 10.  <i>mleko brez laktoze</i>	Čokolino (1, 6, 7, 8)	Sirova štručka, sadni čaj, sadje (1, 3, 7)	Juha-prežganka, file postrvi, krompirjeva solata (1, 3, 4, 9)

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.
Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.

PREHRANA OŠ BREZNO OKTOBER 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 24. 10	Kruh, med, čaj (1, 6, 7)	Polbeli kruh, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj (1, 4, 6, 7)	Krompirjeva juha, pražene bučke z umešano jajčko, pečen piščančji file (1, 3, 9)
TOREK 25. 10.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Fruštek- granola z mlekom, sadje (1, 5, 6, 7, 8)	Korenčkova juha, njoki s smetanovo omako, parmezan zelena solata (1, 3, 7, 9)
SREDA 26. 10. 	Čokolino (1, 6, 7, 8)	Koruzni kruh, sveža salama, sveža kumarica, čaj z medom (1, 7)	Brokoli kremna juha, kruhov narastek z rozinami, jabolčna čežana (1, 3, 7, 9)
ČETRTEK 27. 10	Kruh, marmelada, čaj (1, 12)	Črni kruh, maslo, med, mleko (1, 7)	Milijonska juha, puranji pariški zrezek, riž, zelena solata (1, 3, 9)
PETEK 28. 10.  <i>navadni jogurt</i>	Kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Kruh s semeni, piščančja prsa v ovitku, zelena paprika, sadni čaj (1, 7)	Obara z zelenjavo in mesom, ajdovi žganci, domač vanilijev puding, sok (1, 3, 7, 9)

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.