


## PREHRANA OŠ BREZNO MAREC 2021





DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>1. 3.</b>	Čokolino, mleko <b>(1, 6, 7, 8)</b>	Ovsena žemlja, zelenjavna salama, rezine rumene paprike, zeliščni čaj <b>(1)</b>	Kostna juha z ribano kašo, zelenjavni polpeti, pire krompir, korenčkova omaka, zelena solata <b>(1,3,7)</b>
<b>TOREK</b>  <b>2. 3.</b>	Kruh, pašteta, sadni čaj <b>(1, 6, 7)</b>	Pirin zdrob, cimetov posip, banana <b>(7)</b>	Juha z ječmenovo kašo in fižolom, gibanica, breskov kompot <b>(1,3,7,9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>3. 3.</b>  	Koruzni kosmiči, mleko <b>(1, 5, 6, 7, 8)</b>	Ajdov kruh z orehi, rezine svežega belega sira, zeliščni čaj <b>(1,7)</b>	Cvetačna juha, musaka, rdeča pesa <b>(1,3,7)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>4. 3.</b>	Kruh, marmelada, zeliščni čaj <b>(1,12)</b>	Črni kruh, maslo, med, mleko, suho sadje <b>(1,7)</b>	Kostna juha z zvezdicami, puranji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata <b>(1,3,7,9)</b>
<b>PETEK</b>  <b>5. 3.</b>   <i>domače mleko</i>	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko <b>(1, 6, 7, 8)</b>	Polnozrnat kruh, hrenovka, gorčica, kečap, zeliščni čaj <b>(1)</b>	Bučna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata s porom <b>(1,3,4)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA OŠ BREZNO MAREC 2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>8. 3.</b>	Koruzni kosmiči, mleko <b>(1,5,6,7,8)</b>	Polnozrnati hlebček, kuhan pršut, list zelene solate, zeliščni čaj <b>(1)</b>	Porova juha, piščančji trakci v smetanovi omaki z gobicami, dušen riž, solata iz kitajskega zelja s krompirjem <b>(1,7)</b>
<b>TOREK</b>  <b>9. 3.</b>	Kruh, mlečni namaz, sadni čaj <b>(1, 7)</b>	Sojin kruh, čokoladni namaz, žitna bela kava <b>(1,5,6,7,8,11,13)</b>	Kostna juha z ribano kašo, mesni polpeti, pečen mladi krompir s peteršiljem, rdeča pesa <b>(1,3,9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>10. 3.</b>  	Čokolino, mleko <b>(1, 6, 7, 8)</b>	Rženi kruh, skutin namaz z zelišči, zeliščni čaj <b>(1,7)</b>	Golaž iz mlade govedine, polnovredne testenine-metuljčki, solata iz radiča s krompirjem <b>(1,3)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>11. 3.</b>	Kruh, pašteta, zeliščni čaj <b>(1, 6, 7)</b>	Mlečni kruh z rozinami, kakav, banana <b>(1,6,7)</b>	Telečja obara z žličniki in zelenjavo, biskvitno pecivo s sadjem, 100%jabolčni sok <b>(1,3,9)</b>
<b>PETEK</b> <b>12. 3.</b>   <i>domače mleko</i>	Čokoladne kroglice, mleko <b>(1, 7)</b>	Mešani kruh, pečena umešana jajčka, češnjev paradižnik, sadni čaj <b>(1,3)</b>	Juha s kolerabico in korenjem, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa <b>(1,9)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA OŠ BREZNO MAREC 2021





DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>15. 3.</b>	Čokolino, mleko <b>(1, 6, 7, 8)</b>	Mešani kruh, ribji namaz s porom, zeliščni čaj <b>(1,4,7)</b>	Kostna juha s kroglicami, piščančji file v zelenjavni omaki, kruhova rezina, solata iz kitajskega zelja z jajčko <b>(1,3,7,9)</b>
<b>TOREK</b>  <b>16. 3.</b>	Mešani kruh, marmelada, sadni čaj <b>(1, 12)</b>	Orehov rogljiček, kakav, rezine jabolok <b>(1,6,7)</b>	Goveja juha z rezanci, sladko zelje z mlado govedino, krompir v kosih <b>(1,3,9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>17. 3.</b>  	Kruh, pašteta, zeliščni čaj <b>(1, 6, 7)</b>	Polbeli kruh, piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, zeliščni čaj <b>(1,6)</b>	Krompirjeva juha, marelični cmoki, kompot iz mešanega sadja <b>(1,3,9,12)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>18. 3.</b>	Kruh, sir, zeliščni čaj <b>(1, 7)</b>	Koruzna polenta, mleko, suho sadje <b>(7)</b>	Juha-prežganka, makaroni-polžki s svinjskim mesom, zelena solata <b>(1,3,9)</b>
<b>PETEK</b>  <b>19. 3.</b>   <i>kefir</i>	Kruh, čokoladni namaz, mleko <b>(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)</b>	Ovseni kruh, kislá smetana, jagodna marmelada, zeliščni čaj <b>(1,7,12)</b>	Špinačna juha, losos na žaru, pire krompir, zelena solata <b>(1,4,7)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolok.*

PREHRANA OŠ BREZNO  
MAREC 2021




DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>  <b>22. 3.</b>	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko <b>(1, 6, 7, 8)</b>	Rženi kruh, jetrna pašeta, zeliščni čaj <b>(1,6,7)</b>	Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo <b>(1,3,7)</b>
<b>TOREK</b>  <b>23. 3.</b>	Kruh, topljeni sir, zeliščni čaj <b>(1, 7)</b>	Makova štručka, žitna bela kava, rozine in rezine jabolk <b>(1,6,7)</b>	Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom, svinjska pečenka, ajdova kaša z rižem in zelenjavo, radič s krompirjem <b>(1,9)</b>
<b>SREDA</b>  <b>24. 3.</b>  	Koruzni kosmiči, mleko <b>(1, 5, 6, 7, 8)</b>	Pirin kruh, poli pariška, kisle kumarice, zeliščni čaj <b>(1)</b>	Kostna juha z zvezdicami, njoki, sirova omaka, solata iz kitajskega zelja <b>(1,3,7)</b>
<b>ČETRTEK</b>  <b>25. 3.</b>	Kruh, marmelada, sadni čaj <b>(1, 12)</b>	Sezamova štručka, tekoči sadni jogurt iz kmetije Krevh <b>(1,6,7)</b>	Riževa juha, pariški puranji zrezek, dušen riž z zelenjavo, zelena solata <b>(1,3,9)</b>
<b>PETEK</b>  <b>26. 3.</b>   <i>mleko brez laktoze</i>	Čokolino z ovsenimi kosmiči <b>(1, 6, 7, 8)</b>	Koruzni kruh, sirni namaz Kiri, sadni čaj <b>(1,7)</b>	Ričet, kruh, domač vanilijev puding <b>(1,7,9)</b>

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.

## PREHRANA OŠ BREZNO MAREC 2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>29. 3.</b>	Koruzni kosmiči, mleko <b>(1,5,6,7,8)</b>	Mešani kruh, mesno-zelenjavni namaz, zeliščni čaj <b>(1,7)</b>	Gobova juha, pirine testenine, bolonjska omaka, sir parmezan, zeleni radič s koruzo <b>(1,3,7,9)</b>
<b>TOREK</b> <b>30. 3.</b>	Kruh, topljeni sir, sadni čaj <b>(1,7)</b>	Mlečni riž, naribana temna čokolada, banana <b>(7)</b>	Krompirjev golaž, hrenovka, kruh, domač čokoladni puding <b>(1,7,9)</b>
<b>SREDA</b> <b>31. 3.</b> 	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko <b>(1,6,7,8)</b>	Sojin kruh, rezine sira, rezina rdeče paprike, zeliščni čaj <b>(1,6,7)</b>	Kostna juha z ribano kašo, fižol, pečenice, kislá repa <b>(1,3,9)</b>

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*