

PREHRANA SEPTEMBER 2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Torek, 1.9. 2020	Koruzni kosmiči, mleko 1, 7	Mešani kruh, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj 1, 7	Goveja juha, makaronovo meso, zelena solata z jajčko 1,3
Sreda, 2. 9. 2020	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko 1, 6, 7, 8	Polnozrnata štručka, puranje prsi v ovitku, češnjev paradižnik, zeliščni čaj 1,	Zelenjavna juha sadno pecivo, sok 1, 7
Četrtek, 3. 9. 2020	Kruh, marmelada, čaj 1,	Pšenični zdrob, posip iz naribane temne čokolade ali cimeta 7	Kostna juha z ribano kašo, svinjska ribica v omaki, riž z zelenjavo, zelena solata z redkvico 1, 3,
Petek, 4. 9. 2020	Makova štručka, mleko 1, 7	Mešani kruh, sir-mozzarella, zelena paprika, sadni čaj 1	Juha z vlivanci, krompirjev golaž z hrenovko 1, 3
Ponedeljek, 7. 9. 2020	Koruzni kosmiči, mleko 7	Polnozrnat hlebček, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj 1,	Telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci 1,
Torek, 8. 9. 2020	Kruh, marmelada, čaj 1	Koruzni žganci, cimetrov posip	Juha z ribano kašo, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, pečen krompir, zeljna solata
Sreda, 9. 9. 2020	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko 1, 6, 7, 8	Ajdov kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj	Juha z krušnimi kockami, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata 1,7
Četrtek, 10. 9. 2020	Kruh, maslo-med, mleko	Sezamova štručka, mleko 1, 11, 7	Cvetačna kremna juha, zeljne krpice z mladim zeljem in puranjim mesom, zelena solata 1, 7
Petek, 11. 9. 2020	Sezamova štručka, mleko 1, 11, 7	Rženi kruh, rezina sira, rezina paprike, zeliščni čaj 1	Juha iz bučke, pečen ribji file, kuhan krompir, solata iz ajdove kaše z paradižnikom in zeleno papriko 7, 4
Ponedeljek, 14. 9. 2020	Koruzni kosmiči, mleko 7	Štručka hot dog, hrenovka, češnjev paradižnik, jabolčni sok 1	Zelenjavna juha, rižev narastek, kompot 7
Torek, 15. 9. 2020	Kruh, pašteta, čaj 1	Mlečni riž, naribana temna čokolada 6	Juha z vlivanci, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata 1, 3
Sreda, 16. 9. 2020	Čokolino, mleko 6, 7, 8	Koruzni kruh, jagodna marmelada, kisl smetana, čaj 1,	Zrezki mlade govedine, kus-kus, paradižnikova solata s porom 7

Četrtek, 17. 9. 2020	Kruh, marmelada, čaj 1	Rženi kruh, piščančja prsa, rezina sveže kumarice, zeliščni čaj	Zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek s skuto, sok 6
Petek, 18. 9. 2020	Koruzni kosmiči, mleko 1, 7	Ovsena žemlja, domač sadni jogurt- Kmetija Krevh 1	Golaž s teletino, koruzna polenta, zelena solata
Ponedeljek, 21. 9. 2020	Ovseni kosmiči in čokoladne kroglice, mleko 7	Koruzni kruh, marelična marmelada, zeliščni čaj 1,	Korenjeva juha, rižota s puranjim mesom, mlado zelje v solati z drobnjakom
Torek, 22. 9. 2020	Kruh, maslo, čaj 1, 7	Sojin kruh, ribji namaz, zeliščni čaj 1, 7	Goveja juha z vlivanci, krompirjev golaž, govedina 1, 3
Sreda, 23. 9. 2020	Koruzni kosmiči, mleko 1, 7	Pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	Špargljeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo 1, 7
Petek, 25. 9. 2020	Kruh, pašteta, čaj 1,	Sirova štručka, sadni čaj 1,	Juha z ribano kašo, puranji pariški zrezek, pražen krompir, zeljna solata 1, 3
Ponedeljek, 28. 9. 2020	Koruzni kosmiči, mleko 1, 7	Polnozrnat kruh, rezina sira, paradižnik, zeliščni čaj 1, 7	Cvetačna kremna juha, pirine testenine, bolonjska omaka, parmezan, zelena solata 1, 7
Torek,, 29. 9. 2020	Čokolino, mleko 7	Štručka, hrenovka, gorčica, sadni čaj 1,	Kremna bučna juha, kruhov narastek z rozinami, jabolčna čežana 1, 3, 7
Sreda, 30. 9. 2020	Kruh, rezina sira, čaj 1, 7	Sezamova štručka, EGO probiotični jogurt 1, 11, 7	Juha z ribano kašo, pražen krompir, ocvrt puranji zrezek, paradižnikova solata 1, 3,

ALERGENI

- | | | | |
|------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| 1- Žita, ki vsebujejo gluten | 4- ribe in izdelki iz njih | 7- mleko in mlečni proizvodi | 10- gorčično seme in izdelki iz njega |
| 2- Raki in izdelki iz njih | 5- arašidi, kikiriki in izdelki iz njih | 8- lupinasto sadje in izdelki iz njih | 11- sezamovo seme in izdelki iz njega |
| 3- Jajca in izdelki iz njih | 6- soja in izdelki iz nje | 9- listna zelena in izdelki iz nje | 12- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji
Več kot 100mg/kg ali 1,0mg/l, izraženi kot SO2 |
| | | | 13-volčji bob in izdelki iz njega |
| | | | 14-mehkužci in izdelki iz njega |

OPOMBE: Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač(malo sladkan čaj, vodo, vodo s sveže iztisnjeno limono) in jabolka.

Jedilnik pripravili Tamara GOLOB in Petra VERDINEK