

PREHRANA JUNIJ 2020

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|----------------------------|---|--|--|
| Ponedeljek, 1.6. 2020 | Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko 1,6,7,8 | Sojin kruh, jagodna marmelada, zeliščni čaj z medom 1,6, | Kremna bučkina juha, pečen krompir, sojini polpeti, zelena solata 1,6,7 |
| Torek, 2. 6. 2020 | Kruh, marmelada, čaj 1 | Pšenični zdrob, naribana temna čokolada ali cimetrov posip, banana 1,7 | Kostna juha z ribano kašo, pirine testenine-svedrčki s puranjim mesom, rdeča pesa 1,3, |
| Sreda, 3. 6. 2020 | Koruzni kosmiči, mleko 1,7 | Polnozrnata štručka, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj 1, | Zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek s skuto, mešani kompot 1,3,7 |
| Četrtek, 4. 6. 2020 | Kruh, pašteta, čaj 1,6 | Sirova štručka, zeliščni čaj, 1,7, | Brokolijeva juha, dušen riž, kuhana zelenjava, goveji zrezki v omaki, zelena solata 1 |
| Petek, 5. 6. 2020 | Čokolino, mleko 6,7,8 | Črni kruh, ribji namaz, rumena in rdeča paprika, zeliščni čaj 1,7,4 | Kostna juha s kroglicami, pečena riba, krompir v kosih, zelena solata, 100% naravni sok 1 |
| Ponedeljek, 8. 6. 2020 | Kruh, med, mleko 1,7 | Koruzni kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj 1,7 | Enolončnica s stročnicami, rižev narastek, jabolčni kompot 1,3,7 |
| Torek, 9. 6. 2020 | Koruzni kosmiči, mleko 1,7 | Mlečni kruh z rozinami, kakav, kivi 1,3,7, | Goveja juha s kroglicami, pražen krompir, kuhana govedina, krušna omaka s hrenom 1 |
| Sreda, 10. 6. 2020 | Kruh, topljeni sir, čaj 1 | Ovseni kruh, suha salama, rezina zelene paprike, zeliščni čaj 1, 6 | Obara s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki, biskvitno pecivo z jagodami, 100% jabolčni sok 1,3, |
| Četrtek, 11. 6. 2020 | Čokolino, mleko 6,7,8 | Mešani kruh, čokoladni namaz, mleko ali čaj 1,7 | Kremna zelenjavna juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo 1,7 |
| Petek, 12. 6. 2020 | Kruh, marmelada, čaj 1, | Sojin kruh, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj 1,6 | Kostna juha z ribano kašo, ocvrt puranji zrezek, krompirjeva solata 1,3 |
| Ponedeljek, 15. 6. 2020 | Kruh, čokoladni namaz, mleko 1,7,5 | Ovseni kruh, mlečni namaz, zeliščni čaj 1,7 | Zelenjavna omaka, polnovredne testenine-svedrčki, nariban sir, zelen in rdeči radič v solati s krompirjem in naribano jajčko 1,3,7 |
| Torek, 16. 6. 2020 | Kruh, topljeni sir, čaj 7 | Koruzni žganci, mleko, jabolka 1,7 | Špargljeva kremna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata 1,3,7 |

| | | | |
|----------------------------|----------------------------------|---|--|
| Sreda, 17. 6. 2020 | Koruzni kosmiči, mleko 1,7 | Štručka hot dog, hrenovka, gorčica, ščepec kislega zelja, planinski čaj 1,6,10 | Bučna juha, pečen file osliča, pečen krompir, rdeča pesa 1 |
| Četrtek, 18. 6. 2020 | Kruh, marmelada, čaj 1 | Makova štručka, bela kava ali zeliščni čaj 1,7 | Kostna juha z vlivanci, puranji paprikaš z zelenjavo, koruzna polenta, zelena solata 1,3 |
| Petek, 19. 6. 2020 | Čokolino, mleko 6,7,8 | Polnozrnat kruh, zelenjavni namaz, rezine sveže kumarice, sadni čaj 1,7 | Porova juha, mesno zelenjavna lazanja, zelena solata 1,3,7 |
| Ponedeljek, 22. 6. 2020 | Koruzni kosmiči ,mleko 1,7 | Mlečni rogljiček, zeliščni čaj, banana 1,3,7 | Zelenjavna enolončnica, marelični cmoki, jabolčni kompot 1,3,7 |
| Torek, 23. 6. 2020 | Kruh, pašteta, čaj 1,6 | Ajdov kruh, rezina sira, češnjev paradižnik, bela kava 7 | Zrezki mlade govedine v omaki, kus kus, zelena solata z rdečim zeljem 1 |
| Sreda, 24. 6. 2020 | Kruh, marmelada, čaj 1 | Sojin kruh, piščančja prsa v ovitku, vložene kisle kumarice, zeliščni čaj 1,6 | Juha z ječmenovo kašo in fižolom, skutini sladki štruklji, jabolčno-breskov kompot 1,3,7 |
| Četrtek, 25. 6. 2020 | | | PRAZNIK |
| Petek, 26. 6. 2020 | Čokolino, mleko 6,7,8 | Ovseni kruh, namaz s tunino in sardelicami, list zelene solate, zeliščni čaj 1,4,7 | Juha iz buče Hokaido, rižota s teletino in zelenjavo, rdeča pesa 1 |
| Ponedeljek, 29. 6. 2020 | Mlečni kruh, kakav 1,3,7 | Mešani kruh, piščančja pašteta Argeta, planinski čaj, grozdje 1,6 | Juha s kolerabico in rumenim korenjem, dušeno belo zelje s krompirjem , mesni polpeti 1,3 |
| Torek, 30. 6. 2020 | Koruzni kosmiči, mleko 1,7 | Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko, kivi 1,6,7,8 | Piščančji file v naravni v zelenjavni omaki, kruhova rezina, zelena solata z jajčko 1,3,7 |

ALERGENI

- | | | |
|--|---|---------------------------------------|
| 1- Žita, ki vsebujejo gluten | 4- ribe in izdelki iz njih | 7- mleko in mlečni proizvodi |
| 10- gorčično seme in izdelki iz njega | | |
| 2- Raki in izdelki iz njih | 5- arašidi, kikiriki in izdelki iz njih | 8- lupinasto sadje in izdelki iz njih |
| 11- sezamovo seme in izdelki iz njega | | |
| 3- Jajca in izdelki iz njih | 6- soja in izdelki iz nje | 9- listna zelena in izdelki iz nje |
| 12- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji | | |

Več kot 100mg/kg ali 1,0mg/l, izraženi kot SO₂

13-volčji bob in izdelki iz njega

14-mehkužci in izdelki iz njega

OPOMBE: Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač(malo sladkan čaj, vodo) in jabolka.