

# PREHRANA MAREC 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 3. 2020 <b>BM</b>	Sojin kruh, maslo, jagodna marmelada, zeliščni čaj z medom	Kremna bučkina juha, pečen krompir, sojini polpeti, zelena solata-kristalka
Torek, 3. 3. 2020	Pirin zdrob, naribana temna čokolada ali cimetrov posip, banana	Kostna juha z ribano kašo, pirine testenine-svedrčki s puranjim mesom, rdeča pesa
Sreda, 4. 3. 2020	Polnozrnata štručka, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj <b>ŠS- JABOLKA</b>	Zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek s skuto, mešani kompot
Četrtek, 5. 3. 2020	Sirova štručka, zeliščni čaj	Brokolijeva juha, dušen riž, kuhana zelenjava, goveji zrezki v omaki, rdeči in zeleni radič v solati s krompirjem
Petek, 6. 3. 2020	Črni kruh, ribji namaz, rumena in rdeča paprika, zeliščni čaj <b>ŠS-MLEKO</b>	Kostna juha s kroglicami, segedin s svinjskim mesom, krompir v kosih, 100% naravni sok
Ponedeljek, 9. 3. 2020 <b>BM</b>	Koruzni kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj	Enolončnica s stročnicami, rižev narastek, jabolčni kompot
Torek, 10. 3. 2020	Mlečni kruh z rozinami, kakav, kivi	Goveja juha s kroglicami, pražen krompir, kuhana govedina, krušna omaka s hrenom
Sreda, 11. 3. 2020	Ovseni kruh, suha salama, rezina zelene paprike, zeliščni čaj <b>ŠS-MANDARINE</b>	Obara s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki, biskvitno pecivo z borovnicami, 100% jabolčni sok
Četrtek, 12. 3. 2020	Mešani kruh, čokoladni namaz, mleko ali čaj	Kremna zelenjavna juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo
Petek, 13. 3. 2020	Sojin kruh, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj <b>ŠS-MLEKO BREZ LAKTOZE</b>	Kostna juha z ribano kašo, ocvrt puranji zrezek, krompirjeva solata
Ponedeljek, 16. 3. 2020 <b>BM</b>	Ovseni kruh, mlečni namaz, zeliščni čaj	Zelenjavna omaka, polnovredne testenine-svedrčki, nariban sir, zelen in rdeči radič v solati s krompirjem in naribano jajčko
Torek, 17. 3. 2020	Koruzni žganci, mleko, jabolka	Špargljeva kremna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
Sreda, 18. 3. 2020	Štručka hot dog, hrenovka, gorčica, ščepec kislega zelja, planinski čaj <b>ŠS-KORENJE</b>	Bučna juha, pečen file osliča, pečen krompir, rdeča pesa
Četrtek, 19. 3. 2020	Makova štručka, bela kava ali zeliščni čaj	Kostna juha z vlivanci, puranji paprikaš z zelenjavo, koruzna polenta, zelena solata
Petek, 20. 3. 2020	Polnozrnati kruh, zelenjavni namaz, rezine sveže kumarice, sadni čaj <b>ŠS-MLEKO</b>	Porova juha, mesno zelenjavna lazanja, zelena solata
Ponedeljek, 23. 3. 2020 <b>BM</b>	Mlečni rogljiček, zeliščni čaj, banana	Zelenjavna enolončnica, marelični cmoki, jabolčni kompot
Torek, 24. 3. 2020	Ajdov kruh, rezina sira, češnjev paradižnik, bela kava	Zrezki mlade govedine v omaki, kus kus, zelena solata z rdečim zeljem
Sreda, 25. 3. 2020	Sojin kruh, piščančja prsa v ovitku, vložene kisle kumarice, zeliščni čaj <b>ŠS-JABOLKA</b>	Juha z ječmenovo kašo in fižolom, skutini sladki štruklji, jabolčno-breskov kompot
Četrtek, 26. 3. 2020	Črni kruh, maslo, med, mleko ali zeliščni čaj	Kostna juha z ribano kašo, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, omaka, dušen riž z zelenjavo, solata iz kitajskega zelja s krompirjem
Petek, 27. 3. 2020	Ovseni kruh, namaz s tunino in sardelicami, list zelene solate, zeliščni čaj <b>ŠS-KEFIR</b>	Juha iz buče Hokaido, rižota s teletino in zelenjavo, rdeča pesa
Ponedeljek, 30. 3. 2020 <b>BM</b>	Mešani kruh, piščančja pašteta Argeta, planinski čaj, grozdje	Juha s kolerabico in rumenim korenjem, dušeno belo zelje s krompirjem, mesni polpeti

Torek,  
31. 3. 2020

Koruzni kosmiči, mleko, kivi

Piščančji file v naravni v zelenjavni omaki, kruhova  
rezina, zelena solata z rdečim radičem in jajčko

**OPOMBE:** Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač(malo sladkan čaj, vodo) in jabolka

ŠS-šolska shema

BM-Brezmesni dan

Jedilnik pripravili Tamara GOLOB in Petra VERDINEK.

Ravnatelj Leo ČELOFIGA