

PREHRANA JANUAR 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 1. 2020	Sojin kruh, sirni namaz MU, zelena paprika, zeliščni čaj	Kostna juha z ribano kašo, rižota z mesom, zelena solata s koruzo
Torek, 7. 1. 2020	Rogljček, kakav, mandarine	Česnova juha s kruhovimi kockami, puranji zrezek v naravni omaki, njoki, rdeča pesa
Sreda, 8. 1. 2020	Polnozrnati hlebček, kuhan pršut, paradižnik in mocarela z oljčnim oljem, zeliščni čaj SŠS-Mandarine	Juha iz kolerabice, popečene piščančje krače z zelenjavo, omaka, kus kus, kitajsko zelje s fižolom
Četrtek, 9. 1. 2020	Pirin zdrob, posip iz temne čokolade ali cimeta	Goveja juha s kroglicami, dušeno sladko zelje, pražen krompir, sojini polpeti
Petek, 10. 1. 2020	Graham kruh, ribji namaz, paradižnik, sadni čaj SŠS-Mleko	Juha z vlivanci, krompirjev golaž, govedina
Ponedeljek, 13. 1. 2020	Ovseni kruh, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj	Juha, pirine testenine-svedrčki, bolonjska omaka, zelena solata
Torek, 14. 1. 2020	Mešani kruh, hrenovka, paradižnik, kečap, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek, kompot
Sreda, 15. 1. 2020	Sojin kruh, rezina sira, sveža zelena paprika, zeliščni čaj SŠS-Kaki	Pasulj, sadno pecivo, sok
Četrtek, 16. 1. 2020	Polbeli kruh, marelična marmelada, mleko	Juha-prežganka, pečenice, fižol, repa
Petek, 17. 1. 2020	Orehov rogljiček, zeliščni čaj, SŠS-Navadni jogurt	Bučkina kremna juha, file osliča, kuhan krompir v kosih, blitva,
Ponedeljek, 20. 1. 2020	Mešani kruh, topljeni sir, sadni čaj	Špargljeva kremna juha, pečeno svinjsko meso, kuhana mešana zelenjava na maslu, riž, zelena solata
Torek, 21. 1. 2020	Črni kruh, maslo, brusnična marmelada, bela kava	Kostna juha z zvezdicami, musaka, rdeča pesa
Sreda, 22. 1. 2020	Pirin kruh, zelenjavni namaz, sadni čaj SŠS-Korenje	Goveja juha z ribano kašo, golaž, kruhovi cmoki,
Četrtek, 23. 1. 2020	Koruzni žganci, mleko, banana	Goveja juha s kroglicami, pire krompir, špinača, govedina
Petek, 24. 1. 2020	Žemljica, poli pariška, rezina sira, zeliščni čaj SŠS-Mleko	Jota, rižev narastek, breskov kompot
Ponedeljek, 27. 1. 2020	Ajdov kruh, rezina sira, zelena paprika, zeliščni čaj	Telečja obara z žličniki, marelični cmoki, mešani kompot
Torek, 28. 1. 2020	Polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo
Sreda, 29. 1. 2020	Mešani kruh, namaz iz tune, paradižnik, zeliščni čaj SŠS-Jabolka	Goveja juha s kroglicami, govedina, kumarična omaka, skutini štruklji
Četrtek, 30. 1. 2020	Rozinova pletenica, bela kava, mandarina	Kostna juha z ribano kašo, piščančji dunajski zrezek, pražen krompir, zeljna solata s čičeriko
Petek, 31. 1. 2020	Polnozrnat kruh, piščančja prsa, rezina sveže kumarice, zeliščni čaj SŠS-Mleko brez laktoze	Ričet, pecivo-miške, kompot iz mešanega sadja

OPOMBE: Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač(malo sladkan čaj, vodo) in jabolka.

SŠS-Shema šolskega sadja

Jedilnik pripravili Tamara GOLOB in Petra VERDINEK.

Ravnatelj: Leo ČELOFIGA