

# PREHRANA FEBRUAR 2020

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 3. 2. 2020 <b>BM</b>	Koruzni kruh, kislá smetana, nariban korenček, čaj z medom, mandarina	Zdrobova juha, zeljne krpice, solata endivija s krompirjem
Torek, 4. 2. 2020	Polnozrnati kruh, hrenovka, rezina zelene paprike, zeliščni čaj	Enolončnica s stročnim fižolom, palačinke z marmelado, jabolčni kompot
Sreda, 5. 2. 2020	Ovseni kruh, rezina sira, rezina paradižnika, zeliščni čaj, jabolka <b>ŠS-Mandarine</b>	Kostna juha z ribano kašo, pire krompir, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, zelena solata
Četrtek, 6. 2. 2020	Pirin zdrob, cimetov posip, hruška	Špageti v piščančji omaki z zelenjavo, parmezan, paradižnikova solata
Petek, 7. 2. 2020	Rženi kruh, zelenjavni namaz, vložene kumarice, sadni čaj, jabolka <b>ŠS-Navadno mleko</b>	Kokošja juha, svinjska pečenka, ajdova kaša z rižem in zelenjavo, solata iz radiča s krompirjem
Ponedeljek, 10. 2. 2020	Ajdov kruh, tunin namaz s porom, zeliščni čaj	Špargljeva kremna juha, fižol, sojini polpeti, repa
Torek, 11. 2. 2020	Makova štručka, bela kava, banana	Juha iz buče Hokaido, piščančje pečeno meso, pečen krompir, zeljna solata
Sreda, 12. 2. 2020	Sojin kruh, puranja prsa, list zelene solate, sadni čaj, jabolka <b>ŠS-Hruške</b>	Zelenjavna enolončnica z žličniki, rižev narastek, mešani kompot
Četrtek, 13. 2. 2020	ŠOLA-Sirova štručka, zeliščni čaj VRTEC- Koruzni kosmiči, mleko, jabolka	Riževa juha, puranji zrezek v porovi omaki, široki rezanci- pirini, kitajsko zelje v solati s krompirjem
Petek, 14. 2. 2020 <b>BM</b>	Mešani kruh, mesni namaz, zeliščni čaj <b>ŠS-Mleko brez laktoze</b>	Ječmenova juha, ocvrte ribe, riž z zelenjavo, rdeča pesa
Ponedeljek, 17. 2. 2020	Ovsena žemlja, tekoči sadni jogurt	Kremna brokoli juha, polnozrnate testenine-polžki s svinjskim mesom, zelena solata s koruzo
Torek, 18. 2. 2020	ŠOLA-Sojin kruh, maslo, jagodna marmelada, mleko VRTEC-Čokolino z ovsenimi kosmiči	Kostna juha z ribano kašo, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, dušeno belo zelje s krompirjem
Sreda, 19. 2. 2020	Polnozrnati hlebček, kuhan pršut, list zelene solate <b>ŠS- Hruške</b>	Zelenjavna juha, jabolčni zavitek s skuto, mešani kompot
Četrtek, 20. 2. 2020 <b>BM</b>	Koruzni žganci, mleko, banana	Kokošja juha, pečen file postrvi po tržaško, krompir v kosih, zelena solata-kristalka
Petek, 21. 2. 2020	Ajdov kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj <b>ŠS-Kefir</b>	Riževa juha, puranji zrezek v omaki, mlinci, kitajsko zelje v solati s fižolom
Sobota, 22. 2. 2020	DELOVNA SOBOTA ŠOLA Krof, čaj	
Ponedeljek, 24. 2. 2020 <b>BM</b>	Ržen kruh, rezina sira, naribano sveže zelje, zeliščni čaj z medom	Kremna bučkina juha, zelenjavna lazanja, kristalka v solati
Torek, 25. 2. 2020	Krof z marmelado, mleko	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, špinača
Sreda, 26. 2. 2020	Polnozrnati kruh, poli pariška, rezina rdeče paprike, zeliščni čaj	Zelenjavna enolončnica z lečo, carski praženec, jabolčni kompot
Četrtek, 27. 2. 2020	Pirin kruh, mlečni namaz, list zelene solate, bela kava	Kremna porova juha, ocvrt puranji zrezek, dušen riž, zeljna solata
Petek, 28. 2. 2020	Ajdov kruh, tekoči sadni jogurt iz kmetije Krevh	Kostna juha, segedin golaž s piščančjim mesom, krompir v kosih

**OPOMBE:** Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač(malo sladkan čaj, vodo) in jabolka.

**ŠS-šolska shema**

**BM-Brezmesni dan**

**Jedilnik pripravili Tamara GOLOB in Petra VERDINEK.**

**Ravnatelj: Leo ČELOFIGA**