

PREHRANA NOVEMBER 2019

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 4. 11. 2019	Ovsena žemlja, piščančja prsa, sveža paprika, zeliščni čaj	Kostna juha z ribano kašo, pečen piščanec, dušen riž, kitajsko zelje v solati s krompirjem
Torek, 5. 11. 2019	Pirin kruh, topljeni sir, mleko	Juha s stročjim fižolom in proseno kašo, sadno pecivo, naravni sok
Sreda, 6. 11. 2019	Mešani kruh, ribji namaz, zeliščni čaj z medom in limono	Dušen puranji file v zelenjavni omaki, polenta, radič v solati s fižolom
Četrtek, 7. 11. 2019	Črni kruh, maslo, marelična marmelada, mleko	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, rižev narastek, jabolčni sok
Petek, 8. 11. 2019	Rogljček, tekoči sadni jogurt	Špinačna juha, pečene ribe, pire krompir, solata endivija
Ponedeljek, 11. 11. 2019	Mešani kruh, rezina sira, kuhana jajčca, zeliščni čaj	Kremna juha, pečena puranja prsa, mlinci, dušeno rdeče zelje
Torek, 12. 11. 2019	Bela štručka, hrenovka, paradižnik, sadni čaj	Zelenjavna juha, marelični cmoki, kompot iz mešanega sadja
Sreda, 13. 11. 2019	Pirin kruh, piščančja pešteta Argeta, zeliščni čaj z medom	Juha s pšeničnim zdrobom, makaronovo meso s svinjskim mesom in zelenjavo, solata iz radiča s krompirjem
Četrtek, 14. 11. 2019	Rozinova pletenica, mleko	Kostna juha z vlivanci, fižol, pečenica, kislata repa
Petek, 15. 11. 2019	SLO tradicionalni zajtrk Domači črni kruh, skuta, nariban korenček, mleko, jabolko Rogljček, MALICA- sirova štručka, čaj	Telečja obara, ajdovi žganci, puding s smetano
Ponedeljek, 18. 11. 2019	Pirin kruh, ribji namaz s porom, zeliščni čaj	Prežganka, goveji zrezki v gobovi omaki, skutini štruklji, rdeča pesa
Torek, 19. 11. 2019	Mešani kruh, čokoladni namaz, mleko	Segedin golaž, krompir v kosih
Sreda, 20. 11. 2019	Polnozrnat kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj	Juha z ribano kašo, pečena svinjska ribica v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, zelena solata
Četrtek, 21. 11. 2019	Žemljica, poli pariška, kisle kumarice, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica, gibanica, mešani kompot
Petek, 22. 11. 2019	Polnozrnat kruh, KIRI sir, zeliščni čaj	Kostna juha z vlivanci, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir
Ponedeljek, 25. 11. 2019	Polnozrnat kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj	Goveja juha s kroglicami, govedina, pire krompir, dušeno sladko zelje
Torek, 26. 11. 2019	Orehov rogljiček, kakav	Kremna juha, testenine-svedrčki, bolonjska omaka, nariban sir, zelena solata
Sreda, 27. 11. 2019	Ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, zeliščni čaj	Zelenjavna juha, navihančki, kompot
Četrtek, 28. 11. 2019	Pirin zdrob, posip iz temne čokolade ali cimetrov posip	Kostna juha, zrezki v čebulni omaki, kus kus,
Petek, 29. 11. 2019	Polbeli kruh, pašteta argeta, sadni čaj	Gobova juha, mesni polpeti, pražen krompir, zeljna solata

OPOMBE: Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač(malo sladkan čaj, vodo) in jabolka.

Jedilnik pripravili Tamara GOLOB in Petra VERDINEK.

Ravnatelj: Leo ČELOFIGA