PREHRANA OKTOBER 2019

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 30. 9. 2019	Polnozrnat kruh, skutin namaz z drobnjakom, zeliščni čaj	Kremna juha iz cvetače, lazanja, zelena solata
Torek, 1.10. 2019	Sirova štručka, mleko, kaki	Zelenjavna juha, puranji zrezek v naravni omaki, pirine testenine-svedrčki, zeljna solata
Sreda, 2. 10. 2019	Mešani kruh, poli pariška, sveža zelena paprika, sadni čaj	Krompirjeva juha, jabolčni zavitek, sok
Četrtek, 3. 10. 2019	Pirin zdrob, posip iz temne čokolade ali cimeta	Segedin golaž, krompir v kosih, kruh
Petek, 4. 10. 2019	Polbeli kruh, namaz iz kisle smetane in brusnične marmelade, zeliščni čaj	Kostna juha z zvezdicami, telečji zrezki v omaki, skutini štruklji, zelena solata
Ponedeljek, 7. 10. 2019	Hot dog, sadni čaj	Kostna juha z ribano kašo, rižota s piščančjim mesom, zelena solata
Torek, 8. 10. 2019	Palačinke z marmelado, zeliščni čaj	Ričet, mešani kruh
Sreda, 9. 10. 2019	Hamburger, sadni čaj VRTEC- Mešani kruh, pašteta argeta, paradižnik	Zelenjavna enolončnica, kruh
Četrtek, 10. 10. 2019	Beli kruh, viki krema, mleko	Kostna juha s kroglicami, makaronovo meso s svinjskim mesom, solata iz paradižnika in zelene paprike
Petek, 11. 10. 2019	Topli sendvič, sok	Kremna juha, puranji paprikaš, krompir v kosih, rdeča pesa
Sobota, 12. 10. 2019	ŠOLA Krof, zeliščni čaj	
Ponedeljek, 14. 10. 2019	Polnozrnat kruh, sveža salama, list solate, zeliščni čaj	Piščančji zrezek v bučkini omaki dušen riž, solata iz radiča s krompirjem in jajčko
Torek, 15. 10. 2019	Koruzni žganci, mleko, robide	Kostna juha z zvezdicami, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
Sreda, 16. 10. 2019	Ajdov kruh, piščančja pašteta, vložene kumarice, sadni čaj	Juha iz stročjega fižola, carski praženec, mešani kompot
Četrtek, 17. 10. 2019	Makova štručka, kakav, grozdje	Kremna juha, pariški puranji zrezek, pražen krompir, zeljna solata z čičeriko
Petek, 18. 10. 2019	Pirin kruh, rezina sira, rdeča paprika, zeliščni čaj	Juha s kosmiči, ocvrt file osliča, krompir v kosih z blitvo
Ponedeljek, 21. 10. 2019	Mešani kruh, ribji namaz, zelena paprika, zeliščni čaj	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka, korenček na maslu
Torek, 22. 10. 2019	Mlečni rozinov kruh, bela kava, sliva	Kostna juha z ribano kašo, pečena piščančja prsa, zeljne krpice, rdeča pesa
Sreda, 23. 10. 2019	Bela štručka, hrenovka, gorčica, paradižnik, sadni čaj	Piščančja obara z žličniki, marelični cmoki, kompot
Četrtek, 24. 10. 2019	Črni kruh, maslo, mleko, mandarina	Pasulj, rogljički, sok
Petek, 25. 10. 2019	Ovseni kruh, topljeni sir, sadni čaj	Kokošja juha, mesna musaka s krompirjem zelena solata
Ponedeljek, 28. 10.2019	Ajdov kruh, jetrna pašteta, otroški čaj z medom	Pirine testenine- svedrčki, bolonjska omaka, nariban sir, zelena solata
Torek, 29. 10. 2019	Pirin zdrob, posip iz cimeta, banana	Golaž, koruzni žganci, sok
Sreda, 30. 10. 2019	Mešani kruh, piščančja prsa, list solate, zeliščni čaj	Kremna juha, pečena riba, zelenjavna omaka pire krompir, solata
Četrtek, 31. 10. 2019		PRAZNIK

OPOMBE: Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj, vodo) in jabolka.

Jedilnik pripravili Tamara GOLOB in Petra VERDINEK.

V TEDNU OTROKA od 7. 10. do 11. 10. so jedilnik soustvarjali šolski otroci.

Ravnatelj: Leo ČELOFIGA