

PREHRANA SEPTEMBER 2019

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 2. 9. 2019	Polbeli kruh, sirni namaz zelena paprika, sadni čaj	Kostna juha z ribano kašo, rižota z mesom, zelena solata, Sladoled	Kruh, sadni jogurt
Torek, 3. 9. 2019	Rogljicek, kakav, melona	Česnova juha s kruhovimi kockami, puranji zrezek v naravni omaki, testenine – metuljčki, rdeča pesa	Kruh, topljeni sir
Sreda, 4. 9. 2019	Polnozrnati hlebček, kuhan pršut, paradižnik in mocarela z oljčnim oljem, zeliščni čaj	Juha iz kolerabice, popečene piščančje krače z zelenjavo, dušen riž, zelena solata s koruzo	Kruh, pašteta
Četrtek, 5. 9. 2019	Pirin zdrob, posip iz temne čokolade ali cimeta	Goveja juha s kroglicami, dušeno sladko zelje, pražen krompir, govedina	Kruh, lubenica
Petek, 6. 9. 2019	Graham kruh, zelenjavno-ribji namaz, paradižnik, sadni čaj	Juha z ribano kašo, krompirjev golaž s hrenovko, žemljica, naravni sok	Puding-vanilija
Ponedeljek, 9. 9. 2019	Ovseni kruh, pašteta argeta, kisle kumarice, zeliščni čaj	Juha, pirine testenine-svedrčki, bolonjska omaka, zelena solata	Kruh, grozdje
Torek, 10. 9. 2019	Mešani kruh, hrenovka, paradižnik, sadni čaj	Telečja obara z žličniki in zelenjavo, sadno pecivo, naravni sok	Navadni jogurt z medom
Sreda, 11. 9. 2019	Sojin kruh, rezina sira, sveža zelena paprika, sadni čaj	Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom, pečen piščanec, krompir s peteršiljem, zeljna solata	Kruh, melona
Četrtek, 12. 9. 2019	Polbeli kruh, skutin namaz, mleko	Juha-prežganka, rižota s piščančjim mesom, solata iz paradižnika in zelene paprike	Kruh, pašteta
Petek, 13. 9. 2019	Orehov rogljicek, zeliščni čaj, lubenica	Goveja juha z ribano kašo, file osliča, kuhan krompir v kosih, blitva,	Kruh, jagode
Ponedeljek, 16. 9. 2019	Mešani kruh, topljeni sir, sadni čaj	Špargljeva kremna juha, pečeno svinjsko meso, kuhana mešana zelenjava na maslu, kus kus, rdeča pesa	Kruh, grozdje
Torek, 17. 9. 2019	Črni kruh, maslo, brusnična marmelada, bela kava	Kostna juha z zvezdicami, musaka, zelena solata	Banana
Sreda, 18. 9. 2019	Pirin kruh, zelenjavni namaz, sadni čaj	Goveja juha z ribano kašo, golaž, testenine- svedrčki	Navadni tekoči EGO jogurt, pasirano sadje
Četrtek, 19. 9. 2019	Koruzni žganci, mleko, banana	Goveja juha s kroglicami, pire krompir, špinača, govedina	Kruh, borovnice, maline
Petek, 20. 9. 2019	Žemljica, poli pariška, rezina sira, zeliščni čaj	Zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek, kompot	Kruh, melona
Ponedeljek, 23. 9. 2019	Ajdov kruh, mesni namaz, rezina zelene paprike, zeliščni čaj	Kremna bučkina juha, mesni polpeti, pečen krompir, zelena solata	Kruh, jagode
Torek, 24. 9. 2019	Črni kruh, maslo, med, bela kava	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso, solata iz paradižnika in svežih kumaric	Kruh, pašteta
Sreda, 25. 9. 2019	Mešani kruh, piščančja prsa, paradižnik, zeliščni čaj	Goveja juha s kroglicami, govedina, kumarična omaka, skutini štruklji	Kruh, tekoči Ego jogurt

Četrtek, 26. 9. 2019	Rozinova pletenica, mleko, jagode	Kostna juha z ribano kašo, piščančji dunajski zrezek, pražen krompir, zeljna solata s čičeriko	Kruh, rezina sira
Petek, 27. 9. 2019	Polbeli kruh, jetrna pašteta, zeliščni čaj	Kostna juha z zvezdicami, piščančji paprikaš, polnozrnate testenine- svedri, zelena solata	Kruh, slive
Ponedeljek, 30. 9. 2019	Polnozrnat kruh, skutin namaz z drobnjakom, zeliščni čaj	Kremna juha iz cvetače, lazanja, zelena solata	Kruh, naravni sok

OPOMBE: Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine pijač(malo sladkan čaj, vodo) in jabolka.

Jedilnik pripravili Tamara GOLOB in Petra VERDINEK.

Ravnatelj: Leo ČELOFIGA