

## PREHRANA Januar 2019

DAN	MALICA	KOSILO
Četrtek, 3.1.2019	Polbeli kruh, viki krema, mleko, sadje	Kremna juha, puranji paprikaš, metuljčki, zelena solata
Petek, 4. 1. 2019	Rženi kruh, topljeni sir, čaj sadje	Juha z rezanci, sojini polpeti, krompir v kosih, radič v solati
Ponedeljek, 7. 1. 2019	Topli sendvič, sok	Zelenjavna juha, rižota z mesom, rdeča pesa
Torek, 8.1. 2019	Mešani kruh, tamar namaz, bela kava	Kremna juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo
Sreda, 9.1.2019	Sirova štručka, čaj, sadje	Juha s kroglicami, svinjska pečenka, pražen krompir, solata iz radiča in fižola
Četrtek, 10.1.2019	Črni kruh, maslo, med, mleko	Pasulj s prekajenim mesom, domače pecivo
Petek, 11. 1.2019	Kruh s semeni, posebna klobasa, paprika, čaj	Juha z ribano kašo, ocvrt oslič, krompirjeva solata
Ponedeljek, 14.1.2019	Beli kruh, pašteta, kisle kumarice, čaj	Goveja juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa
Torek, 15.1.2019	Mlečni zdrob, čokoladni posip, banana	Ričet, sladica
Sreda, 16.1.2019	Hot-dog, sok, sadje	Juha z rinčicami, makaronovo meso, zelena solata
Četrtek, 17.1.2019	Polnozrnat kruh, sadni jogurt, čaj	Kremna zelenjavna juha, ražnjiči, džuveč riž, solata iz radiča s krompirjem
Petek, 18. 1.2019	Ovseni kruh, marmelada, čaj, jabolka	Telečja obara, ajdovi žganci, puding
Ponedeljek 19.1.2019	Mešani kruh, ribji namaz, čebula, čaj	Goveja juha z ribano kašo, špageti s polivko, zelena solata
Torek, 22.1.2019	Mlečni kruh z rozinami, kakav, sadje	Juha s kroglicami, puranji pariški zrezek, riž, rdeča pesa
Sreda, 23.1.2019	Koruzni kruh, piščančja posebna, paradižnik, čaj	Segedin golaž, krompir v kosih, frutabella
Četrtek 24. 1.2019	Koruzni žganci, mleko, sadje	Goveja juha, lasanja, zelena solata s koruzo
Petek, 25.1.2019	Črni kruh, rezina sira, trdo kuhano jajce, čaj	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, jabolčni zavitek
Ponedeljek 28.1..2019	Mešani kruh, slanina, čebula, čaj	Goveja juha, govedina v lovski omaki, široki rezanci, solata
Torek 29. 1.2019	Čokoladne kroglice, mleko sadje	Juha z ribano kašo, čufti v omaki, pire krompir, solata
Sreda, 30. 1.2019	Mlečna biga, hmeljarska klobasa, čaj	Kremna juha, dunajski zrezek, pražen krompir, solata
Četrtek, 31. 1.2019	Orehov rogljiček, kakav, sadje	Golaž, polenta, navadni keksi